

	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日
主食		生日餐 Birthday Celebration	茄汁培根筆管麵 Bacon Penne With Tomato Sauce	滷味麵 Noodles	牛肉千層麵 Beef Lasagna
			上海菜飯 Shanghai Steamed Rice	焗烤海鮮燉飯 Seafood Risotto With Baked Chese Topping	
白米飯 Rice			白米飯 Rice	白米飯Rice/ 五穀飯mixed-grain rice	
配菜			炒三鮮 Stir-fried Seafood(Shrimp, squid, pork)	泰式打拋豬 Stire-fried Minced Pork With Thai Basil	沙茶炒花枝 Stir-fried Squid With
			宮保雞丁 Spicy Chicken	日式唐揚雞 Fried Chicken	起司雞排 Fried Chicken With Chese Sauce
			奶油焗白菜 Baked Cabbage Mixed With White Sauce	紅燒豆腐 Braised Tofu	玉米炒蛋 Scrambled Egg With Corn
時蔬			素-炒雙菇花椰菜 Vegetables With Mushroom	開陽白菜 Vegetables	素-炒空心菜 Vegetables
其他	玉米濃湯 Corn Soup	和風沙拉 Salad	水果 Fruit		
	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日
主食	茄汁肉醬義大利麵 Spaghetti Bolognese	鮮蝦青醬焗烤麵 Basil Pesto Pasta With Shrimp	紅酒燉牛肉 Boeuf Bourguignon	國 慶 日 放 假 National Day	國 慶 日 放 假 National Day
	焗烤玉米起司燉飯 Corn Risotto With Baked Chese Topping	滷肉飯 Brasied Pork With Rice			
	白米飯 Rice	白米飯 Rice	白米飯 Rice		
配菜	紐奧良烤雞翅 New Orlean Barbeque Chicken Wings	青椒炒牛肉 Stir-fried beef With Green Pepper	港式叉燒肉 Pork With Barbeque Sauce		
	泡菜炒豬肉 Stir-fried Pork With Kimchi	香炸雞柳條 Fried Chicken	小黃瓜炒蝦仁 Stir-fried Shrimp With Cucumber		
	炸地瓜條 Fried Sweet Potato	椒鹽四季豆 Stir-fried Green Bean With Pepper Salt	日式蒸蛋 Steamed Egg		
時蔬	素-青江菜 Vegetables	素-炒木耳花椰菜 Vegetables	素-炒絲瓜 Vegetables		
其他	巧達馬鈴薯濃湯 Potato Chowder	檸檬愛玉冰 Lemon Aiyu Jelly	和風沙拉 Salad		

	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日
主食	蒸餃 Steamed Dumpling	紅醬雞肉義大利麵 Chicken Spaghetti with Tomato Sauce	蒜味蛤蜊義大利麵 Garlic Clam Pasta	餛飩麵 Wonton Soup Noodles	美式炸棒腿 Fried Chicken Leg
		蝦仁蛋炒飯 Fried Rice With Shrimp	蛋捲包飯 Omeletet rice		
	白米飯 Rice	白米飯 Rice	白米飯 Rice	白米飯 Rice	白米飯Rice/ 五穀飯mixed-grain rice
配菜	BBQ醬雞腿棒 Chicken Leg With Barbeque Sauce	茄汁魚丁 Fried Fish With Tomato Sauce	日式唐揚雞 Japanese Fried Chicken	蒜泥白肉 Sliced Pork With Garlic Sauce	滷紅燒肉 Braised Pork
	鐵板牛柳 Stir-fried Beef	香滷排骨 Pork Ribs	紅燒牛腩 Braised Beef	酥炸花枝圈 Fried Squid	培根炒大白菜 Bacon with Chinese Cabbage
	菜脯蛋 Scrambled Egg With Dried Radish	椒鹽炸杏鮑菇 Fried King Oyster Mushroom With Pepper Salt	焗烤玉米馬鈴薯 Potato And Corn With Baked Chese Topping	番茄炒蛋 Scrambled Egg With Tomato	鐵板豆腐 Tofu
時蔬	素-炒小白菜 Vegetables	素-炒油菜 Vegetables	素-炒高麗菜 Vegetables	素-炒空心菜 Vegetables	素-炒雙菇花椰菜 Vegetables With Mushroom
其他	酸辣湯 Sweet and sour soup	水果沙拉 Fruit salad	蘋果汁 Apple juice	和風沙拉 Salad	水果 Fruit
	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日
主食	奶油培根義大利麵 Creamed Bacon Spaghetti	肉羹貢丸麵線 Minced Meat Noodles	焗烤紅醬海鮮筆管麵 Seafood Penne With Tomato Sauce	日式炸醬烏龍麵 Minced Pork Noodles	爪哇時蔬咖哩飯 Vegetable Curry Rice
	韓式泡菜豬肉炒飯 Pork Fried Rice With Kimchi		香菇油飯 Taiwanses Rice With Mushroom	奶油雞肉炒飯 Fried Rice With Chicken	
	白米飯 Rice	白米飯 Rice	白米飯 Rice	白米飯 Rice	白米飯Rice/ 五穀飯mixed-grain rice
配菜	馬鈴薯燉肉 Stewed Pork And Potato	香炸雞柳條 Fried Chicken	酥炸排骨 Fried Pork Ribs	蔥爆牛肉 Stir-fried Beef With Scallion	炒三鮮 Stir-fried Seafood(Shrimp, Squid, Pork)
	橙汁雞柳 Fried Chicken With Orange Sauce	蔥抓餅包牛肉絲 Beef Flaky Scallion Pancakes	糖醋魚片 Fried Fish With Sweet And Sour Sauce	鳳梨蝦球 Shrimp With Pineapple	日式炸雞排 Fried Chicken
	麻婆豆腐 Mapo Tofu	玉米炒蛋 Scrambled Egg With Corn	焗烤花椰菜南瓜泥 Baked Pumpkin Puree With Broccoli	紅燒豆腐 Braised Tofu	日式蒸蛋 Steamed Egg
時蔬	素-炒地瓜葉 vegetables	素-炒小白菜 vegetables	素-炒蚵白菜 vegetables	素-炒油菜 vegetables	椒鹽四季豆 Stir-fried Green Bean With Pepper Salt
其他	冰綠豆薏仁湯 Mung Bean soup	水果沙拉 Fruit Salad	日式味噌湯 Japanese Miso Soup	和風沙拉 Salad	水果 Fruit

	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	11月1日
主食	什錦炒麵 Assorted Fried Rice	夏威夷比薩 Pizza	雞絲涼麵 Cold Noodles With Shredded Chicken	螞蟻上樹 Stir-fried cellophane noodles	蔥燒牛肉麵 Scallion beef noodles
	海苔肉鬆壽司 Pork Floss Sushi		德式香腸炒飯 Sausage Fried Rice	嫩雞焗烤飯 Chicken Risotto With Baked Cheese Topping	
	白米飯 Rice	白米飯 Rice	白米飯 Rice	白米飯 Rice	白米飯Rice/ 五穀飯mixed-grain rice
配菜	蔥爆梅花豬 Stir-fried Pork With Scallion	迷迭香雞柳 Rosemary Chicken	三杯花枝 Stir-fried Squid With Soy sauce, Sesame oil and Cooking rice wine	黑胡椒牛肉 Stir-fried beef With Black Pepper Sauce	泰式椒麻雞 Fried Chicken With Spicy Sauce
	去骨鹽酥雞 Fried chicken	香炸豬排 Fried pork chop	糖醋排骨 Sweet and sour pork ribs	蒜蓉豬腩子肉 Pork With Garlic Sauce	奶油蒜香鯛魚片 Creamed Fish With Garlic Sauce
	照燒豆腐 Tofu	火腿炒蛋 Scrambled egg with ham	焗烤馬鈴薯地瓜 Potato & Sweet Potato With Baked Cheese Topping	客家煎豆腐 Tofu	美式起司炒蛋 scrambled egg with cheese
時蔬	素-炒扁豆 Vegetables	素-炒菠菜 Vegetables	素-炒高麗菜 Vegetables	開陽白菜 Vegetables	素-炒雙菇花椰菜 Vegetables With Mushroom
其他	羅宋湯 Russian Borscht	水果沙拉 Fruit Salad	柳橙汁 Orange juice	和風沙拉 Salad	水果 Fruit
	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日
主食	牛肉番茄義大利麵 Beef Spaghetti With Tomato Sauce	生日餐 Birthday Celebration	美式烤豬肋排 Roasted Pork Ribs	咖哩牛肉 Curry Beef	義式肉醬千層麵 Bolognese sauce lasagna
	田園起司焗飯 Vegetable Cheese Risotto				
	白米飯 Rice		白米飯 Rice	白米飯 Rice	白米飯Rice/ 五穀飯mixed-grain rice
配菜	無錫排骨 Prok Ribs		牛肉壽喜燒 Beef Sukiyaki	XO醬炒蘿蔔糕 Fired radish cake with XO Sauce	蜂蜜芥末雞柳 Honey Mustard chicken
	宮保雞丁 Fried Chicken		香炸魚柳條 Fried Fish	糖醋雞腿丁 Chicken With Sweet And Sour Sauce	鱈魚排 Fish Fillet
	酥炸洋葱圈 Fried Onion Ring		西班牙蔬菜烘蛋 Spanish Tortilla	香煎黃金豆腐 Fried Tofu	素-奶油焗白菜 Baked Cabbage Mixed With White Sauce
時蔬	素-炒油菜 Vegetables		素-炒空心菜 Vegetables	素-炒青江菜 Vegetables	素-炒花椰菜 Vegetables
其他	田園南瓜湯 Pumpkin Soup	仙草蜜 Herbal Jelly	和風沙拉 Salad	水果 Fruit	